Школа	БОУ г.Омска "СОШ № 129"	Отд./корп							День	2022 03 07

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к-20	Каша молочная	185		262	8	10	36
	гор.напиток	54-14-гн-	Чай со смородиной и мёдом	200		35	0	0	8
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
Завтрак 2	фрукты	Пром	Фрукт свежий	70		25	1	0	5
Обед	закуска	ТПП	Овощи свежие в нарезке	60		31	1	0	6
	1 блюдо	54-3с-202	Рассольник Ленинградский	200		129	5	6	14
	2 блюдо	54-10м-2	Капуста тушеная с мясом	200		183	17	8	10
	гарнир								
	сладкое	54-2хн-20	Компот из кураги	200		67	1	0	16
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	60		141	5	1	30
	хлеб черн.								